

ЈЕЛОВНИК

03.02.2025. – 07.02.2025.

ДАН / ДАТУМ	ДОРУЧАК	УЖИНА I	РУЧАК	УЖИНА II
ПОНЕДЕЉАК 03.02.2025.	Топли сендвич на бази интегралног хлеба са ћурећим прсима, качкаваљем, кисели краставац и путером, Кисело млеко	Јабука	Пилећа супа, болоњезе, мешана салата(купус, шаргарепа, цвекла)	Грчки колач са поморанџом
УТОРАК 04.02.2025.	Кајгана , сир, хлеб, кисело млеко	Поморанџа	Бораније са месом, цвекла салата, хлеб	Домаћа мекика
СРЕДА 05.02.2025.	Домаћи слани пужићи са цварцима и сиром, јогурт	Банана	Сарма од киселог купуса, кисело млеко, хлеб	Лења пита
ЧЕТВРТАК 06.02.2025.	Палента са младим сиром и кисело млеко	Мандарина	Пилеће печење, ђувеч као прилог, купус салата, хлеб	Мус од ваниле и урме
ПЕТАК 07.02.2025.	Интегрална пита са ражаним брашном и сиром, јогурт	Јабука	Панирани филет ослића хек, далматинско вариво, витаминска салата(купус,цвекла, шаргарепа, кукуруз), хлеб	Кифлица са белгијском чоколадом

- Хлеб- 7 врста житарица

ПРОСЕК	ЕВ (KJ)	Б (g)	М (g)	УХ (g)	Са (mg)	Fe (mg)	А (μg)	В1 (mg)	В2 (mg)	С (mg)	РР (mg)
ЈАСЛЕ	3805	30	30	119	512	5,7	778	0,7	0,8	62	4,8
ВРТИЋ	4997	39	40	167	498	6,8	997	0,7	0,8	70	7,3

ЈЕЛОВНИК ОБРАЧУНАЛА: СПЕЦИЈАЛИСТА СТРУКОВНИ НУТРИЦИОНИСТА – ДИЈЕТИЧАР, АЛЕКСАНДРА МЕЛИЋ

Храну обезбеђује „DR Cooker“ кетеринг сервис.